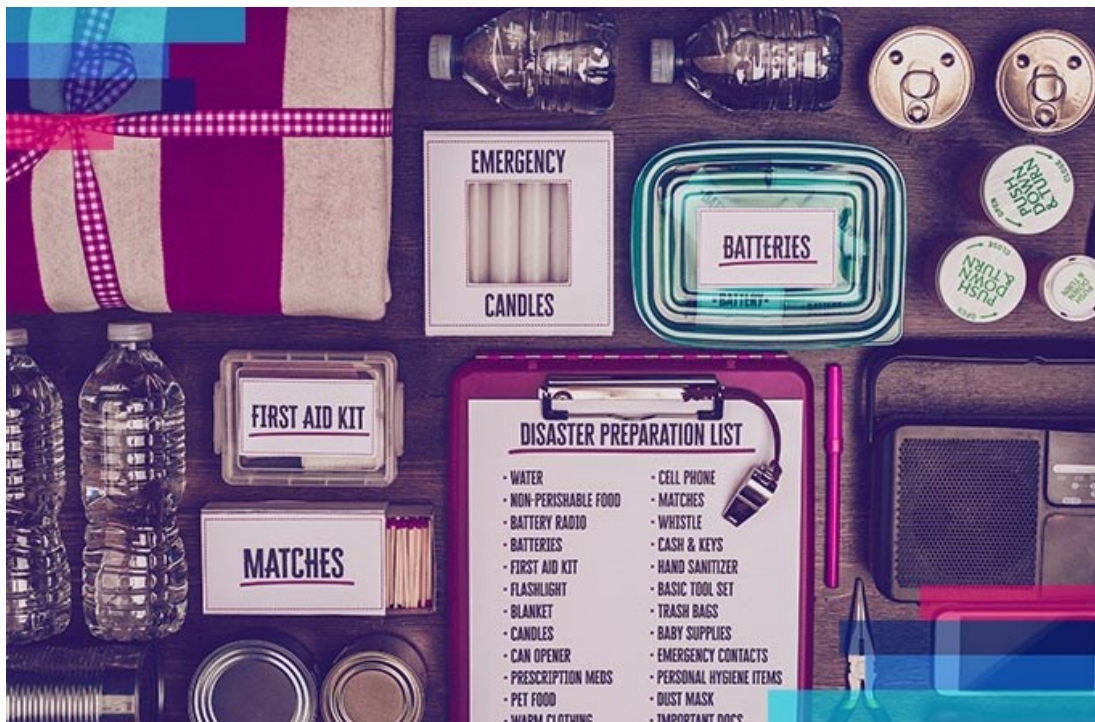


Комплект първа помощ



Когато планирате пътуване в чужбина, можете да се подсигурите в случай на непредвидени здравословни проблеми, като вземете със себе си необходимите **лекарства** и други **медицински пособия**. Каквато и да е дестинацията и продължителността на пътуването Ви, добре е Вашият **комплект първа помощ** да включва:

- антибактериален крем за ръце
- аналгетици (парацетамол, аспирин и др.)
- хапчета за гърло
- противогъбичен крем
- антиалергични лекарства
- кислородна вода или други дезинфектанти
- спрей или гел против [ухапвания от насекоми](#)
- хапчета против обезводняване, диария и повръщане
- превързочни материали, малка ножичка и пинсети
- термометър (живачните термометри са забранени за превоз в самолет)
- слънцезащитен крем за [безопасен тен](#)
- документи за направени ваксини (ако има такива)

 **Застраховай се**

В случай на болест и при други извънредни ситуации, eSky Ви предлага и [пътническа застраховка](#). Застраховката е изключително полезна и ще покрие разходите Ви за всяко необходимо лечение.

Вижте още:

[Покрития на туристическата застраховка](#)