

## Полет по време на първи триместър на бременността



За някои бъдещи майки в ранен стадий на бременността пътуването със самолет е все още свързано със служебни задължения или е най-удобният начин за придвижване. Трети желаят да осъществят дълго чакана почивка и да се заредят с енергия за предстоящите трудни месеци.

### **Безопасно ли е летенето по време на първия триместър на бременността?**

Някои лекари съветват **да се избягва пътуване** със самолет през първите три месеца на бременността. Основанията им са, че **резките промени в налягането** при излитане и кацане могат да повлияят на развитието на някои органи на плода. При по-тежки случаи може да се стигне и до **спонтанен аборт**.

**Забележка:** Преди да предприемете пътуване при бременност, непременно се консултирайте с Вашия лекар. Той най-добре може да прецени състоянието Ви и това как ще се отрази полетът на Вас и на плода.

### **Вижте още:**

[Пътуване при бременност](#)